

Искусство реального контактного боя, синтез наиболее эффективных техник защиты и атаки.

Иероглиф «ку» означает «пустой», «до» — «путь», дословный перевод — путь пустоты.

* Основная цель поединка – достижение максимального результата за минимальное время. В соревнованиях разрешены удары руками и ногами практически во все части тела, кроме затылка и спины, броски, удушающие, болевые приемы и элементы ударной техники в партере.

* Правила соревнований — оценка только реальной контактной техники бойцов. Вместо весовых категорий используется понятие «коэффициент» - он определяется из суммы роста спортсмена в сантиметрах и веса в килограммах. Такой расчет более объективен и учитывает гораздо больше аспектов, влияющих на бой. Спортсмены защищены шлемом с пластиковым забралом, который дает возможность на тренировках и соревнованиях использовать наиболее эффективные приемы с максимальным контактом и максимальной безопасностью для спортсменов.

Хронология

1981 год. Япония. 32-летний мастер карате Киокусин Адзума Такаши, основываясь на своем колоссальном опыте в изучении боевых искусств, формирует собственную концепцию реального боя, которая получает название «Дайдо-Джуку каратэ-до» (позднее переименовано в КУДО).

После рождения нового стиля единоборств, японские журналисты прозвали его «сверхреалистичным», «яростным».

1993 год. Адзума Такаши начал развитие Дайдо-Джуку в других странах.

Первыми странами, в которых начинания Такаши нашли понимание и

самый горячий приём стали: Россия, Украина, Эстония, Белоруссия, Латвия, Молдавия, Литва, Казахстан, Азербайджан, США, Австралия, Индия, Чили, Бразилия и Иран.

12 мая 2001 года. Принято решение отказаться от использования слова «каратэ» в названии федерации, стиль начал называться «КУДО».

2001 год. Первый чемпионат Мира по КУДО в Токио. Сборная команда России заняла второе общекомандное место

2005 год. На втором чемпионате Мира в Японии, россияне становятся лучшими! Из 6 комплектов наград в копилке российской сборной оказались 4 золотых, 4 серебряных и 1 бронзовая награды.

2009 год. Третий чемпионат Мира в Токио. Сборная России добивается

феноменального успеха — семь золотых медалей из семи возможных в шести мужских категориях и одной женской, а всего – 11 медалей! Россиянин Эдгар Колян признан международным жюри лучшим спортсменом Чемпионата.

2011 год. Первый в истории Кубок Мира по КУДО проходит 19 февраля в СК «Олимпийский», инициатором создания и проведения Кубка выступила Федерация КУДО России. Российские спортсмены вновь вне конкуренции — 7 золотых медалей из 7 возможных.

Сейчас КУДО практикуется уже более чем в 60 странах на всех континентах, за исключением разве что Антарктиды.

Гранд-мастер Адзума Такаши

Создатель КУДО Адзума Такаши родился 22 мая 1949 года в городе Кессенума в префектуре Мияги в тяжёлое послевоенное время.

1971 год. Адзума Такаши начинает заниматься каратэ Киокусин. Он настолько усердно отдаётся тренировкам, что уже через год получает право

открыть секцию каратэ Киокусин при университете Васеда.

1977 год. Такаши становится лучшим на 9-ом Ежегодном Всеяпонском турнире по каратэ Киокусин. Любимая техника Адзумы — удары маваси-гэри гэдан (лоу-кик), которыми он просто сметал соперников с татами, за что получил прозвище «тяжёлый танк».

1981 год. Постоянно совершенствуясь, Адзума Такаши уже не может существовать в тех рамках, которые предлагает ему каратэ Киокусин, он основывает своё новое направление боевого искусства — «Дайдо-Джуку каратэ-до».

1991 год. Адзума Такаши разбил 10 ледяных блоков толщиной по 15 сантиметров каждый, установив мировой рекорд.

1995 год. Такаши разбивает 12 ледяных блоков.

2001 год. Адзума Такаши, разбив 14 ледяных блоков, устанавливает мировой рекорд, который был занесён в Книгу Рекордов Гиннеса.

Сейчас Адзума Такаши носит почётное звание дайхё-сихандзюкутё, чёрный пояс, 8 дан

КУДО в России

1993 год. Во Владивостоке открыто первое отделение КУДО (в то время использовалось название «Дайдо-Джуку каратэ-до») в России, оно же стало первым зарубежным отделением КУДО в Мире.

7 июля 1994 года. Управлением юстиции г. Москвы зарегистрирована «Московская федерация «Дайдо-Джуку каратэ-до».

Президентом федерации стал Роман Анашкин, вице-президентом — Владимир Зорин.

2004 год. В министерстве юстиции России зарегистрирована

Общероссийская общественная организация «Федерация Кудо России».

Президент – Анашкин Роман Михайлович.

2011 год. На данный момент представительства Кудо есть в 58 регионах России. Федерация Кудо России имеет 37 официальных региональных отделений. В России около 17 000 человек занимается Кудо, из которых около 10 000 – дети и подростки до 18 лет.

С момента создания Федерации Кудо России проводила и принимала участие в:

- 3 Чемпионатах Мира,
- 2 чемпионатах Европы;
- Кубке Мира;
- 17 Открытых чемпионатах России;
- 17 Открытых первенствах России;
- 12 Международных турниров «Открытый Кубок Москвы»;
- более 600 спортивных мероприятий на всей территории России.

Уделяется особое внимание сотрудничеству с правоохранительными органами и спецслужбами. На протяжении длительного времени стажировки под руководством специалистов Федерации Кудо России проходили и проходят команды СОБРа, ГУБОП, ФСО и различных подразделений МВД. Спортсмены-кудоисты, в связи со своей разносторонней подготовкой, постоянно приглашаются на съемки полнометражных фильмов и сериалов. На сегодняшний момент российские кудоисты приняли участие в съемках 22 кинокартин, самые популярные из них: «Антикиллер-1», «Антикиллер-2», «Гражданин начальник», «Побег», «Антидурь», «Побег из тюрьмы», «Бронепоезд», «9 ½ зомби».